

Zimní soustředění 2019 Sparta Brno U 13

ve dnech čtvrtek 14.března 2018 až neděle 17. března 2019 v Lednici

Ubytování a stravování v areálu penzionu Myslivna v Lednici, regenerace v Lázních Lednice, sportoviště TJ Moravan Lednice

Čtvrtek 14.3.2018

- 9:00-9,30 příjezd Lednice, ubytování Penzion Myslivna
- **9,30 – 11,00** **trénink UT3G Lednice**
- 12,00-12,45 oběd
- **14,30 – 16,00** **trénink UT3G Lednice**
- 16:15 svačina
- 19:00 večeře

Pátek 15.3.2018

- 7,45 – 8,30 snídaně
- **9,30 – 11,0** **trénink UT3G Lednice**
- 12,00 oběd
- **14,30 – 16,00** **trénink UT3G Lednice**
- 16:15 svačina
- 18:00 večeře
- **19,00** **regenerace; bazén + vířivka**

Sobota 16.3.2018

- 7,45 snídaně
- **8,30 – 10,00** **trénink UT3G Lednice**
- 12:00 oběd
- **14,00 – 15,30** **trénink UT3G Lednice**
- 16:15 svačina
- 18:00 večeře
- **19,00** **regenerace; bazén + vířivka**

Neděle 17.3.2018

- 7,45 snídaně
- **8,30 – 10,00** **trénink UT3G Lednice**
- 12:00 oběd
- **14,00 – 16,00** **zápas UT3G Lednice s Moravem Lednice U14**
- 16:15 svačina
- 17,00 odjezd